

# CAPUNS

## WORKSHOP

### 26. SEPTEMBER 2026

In diesem Kurs tauchst du in die traditionelle Bündner Küche ein und lernst, wie Capuns richtig vorbereitet und zubereitet werden.

Schritt für Schritt zeigen wir dir die wichtigsten Handgriffe – von der Vorbereitung der Zutaten bis zum sorgfältigen Einwickeln und Kochen der Capuns.

Zum krönenden Abschluss geniessen wir die selbstgemachten Capuns gemeinsam in gemütlicher Runde.



#### **ANMELDUNG**

[info@soldanella-sonneck.ch](mailto:info@soldanella-sonneck.ch)

**oder**

Tel. 081 868 51 75

#### **WANN & WO**

Samstag, 26. September 2026

09 -13 Uhr

Sonnenhotel Samnaun

Crestasweg 4

7563 Samnaun Ravaisch





# PROGRAMM

26. SEPTEMBER 2026

09:00 Uhr Herzlich willkommen im Sonnenhotel  
Kaffee und hausgemachte Köstlichkeiten

09:15 Uhr Los geht's.. in die Küche!

12:00 Uhr Zusammen geniessen

Aperitif und Häppchen

Mittagessen  
mit kompletter Getränkebegleitung

Dessertvariation

Alle Teilnehmer erhalten das vollständige Rezept  
inklusive Zutatenliste und hilfreicher  
Informationen.

